

一、選擇-:(每題 4 分。共 100.0 分):

1. ()曉鈴與哥哥昨天晚上一同去餐廳享用生魚片丼飯，且兩人皆於半夜出現腹瀉及嘔吐症狀。下列哪一種處理方式較合適？ (A)為了避免延誤病情，應盡快將病患送醫治療 (B)為了避免空腹造成不適，宜少量且持續補充食物 (C)將病患的排泄物或嘔吐物冷凍保留，以供衛生單位檢驗 (D)基於保護病患個人資料，醫療院所應在病患同意後才進行通報。

《答案》A

詳解：(B)發生疑似食品中毒症狀時，盡量不要再進食。(C)排泄物或嘔吐物需密封留存於低溫冷藏，不可冷凍。(D)應由急診室或相關單位於 24 小時內通報當地衛生局。

2. ()當遇到消費糾紛時，可以向以下哪一個政府單位申訴？ (A)衛生福利部 (B)行政院農業部 (C)行政院消費者保護會 (D)中華民國消費者文教基金會。

《答案》C

詳解：(D)中華民國消費者文教基金會屬於民間單位，也可協助消費者伸張權利。

3. ()當腎功能持續下降時，病患必須仰賴洗腎來維持生命，有關洗腎的敘述何者正確？ (A)是透析治療的一種 (B)使用全透膜過濾血液 (C)協助排除身體中的糖分 (D)健保無法給付洗腎的相關費用。

《答案》A

詳解：(B)使用半透膜。(C)排除身體中的廢物。(D)健保可以給付洗腎的相關費用。

4. ()皓皓的奶奶有高血壓，奶奶可能有以下哪些症狀？ (A)肩頸痠痛 (B)記憶突然變好 (C)傷口不易癒合 (D)吃多、喝多、尿多。

《答案》A

詳解：(B)與高血壓無關。(C)(D)糖尿病的症狀。

5. ()高血壓可能導致腦中風，如果患者出現「FAST」的症狀，應把握黃金治療時間，緊急救治。以下「FAST」的症狀敘述，何者正確？ (A)「F」是指 Fast——快速的點頭 (B)「A」是指 Arm——雙手一側無法平舉 (C)「S」是指 Speech——突然變得多話 (D)「T」是指 Talk——喃喃自語。

《答案》B

詳解：(A)「F」是指 Face——臉部看起來不對稱。(C)言語表達不清晰、不完整。(D)「T」是指 Time——記下發作時間立刻送醫。

6. ()護理師提到的腦中風「治療黃金時間」是指發病多久內治療，可以將傷害降到最低？ (A)三

分鐘 (B)三十分鐘 (C)三小時 (D)三天。

《答案》C

7. ()身為病患的主要照顧者，可以怎麼做？ (A)維持原本的生活方式不調整 (B)多了解疾病，以便和醫師討論 (C)在病患痊癒之前，不可有休閒活動 (D)協助記錄病人症狀並於網路上分享。

《答案》B

詳解：(A)需要根據自身狀況調整生活方式。(C)擁有適度的休閒、紓解压力的管道非常重要。(D)協助記錄病患的症狀有助於更具體的與醫師討論，但不可任意公開分享，須尊重病患的隱私。

8. ()關於喘息服務，以下敘述何者正確？ (A)照顧者可善加利用喘息服務適度休息 (B)喘息服務的目的地是減輕受照顧者的負荷 (C)機構式喘息服務可讓受照顧者住在家中接受照顧 (D)居家式喘息服務是讓受照顧者前往機構接受照顧。

《答案》A

詳解：(B)減輕照顧者的負荷。(C)提供受照顧者在機構中短暫停留、照顧。(D)藉由受過訓練的照顧服務人員前往個案家中，提供個案身體照顧服務。

9. ()下列何者通常是事故傷害發生時，轉危為安的關鍵？ (A)保持冷靜 (B)尋求支援 (C)評估傷者狀況 (D)評估環境安全狀況。

《答案》A

10. ()下列哪種狀況的人適合使用心肺復甦術來進行急救？ (A)昏迷但還有呼吸的人 (B)血流不止大聲呼救的人 (C)遭受電擊而心跳停止的人 (D)瓦斯中毒但意識清醒的人。

《答案》C

詳解：心肺復甦術只適用因緊急事故導致呼吸與心跳停止的傷患。

11. ()志明和家人在吃完晚餐後，陸續出現腹瀉、噁心、嘔吐等症狀，去醫院檢查後，發現是食品中毒。下列何者可能是他們食品中毒的原因？ (A)志明與媽媽合作準備晚餐，不小心將荷包蛋煎焦了 (B)志明媽媽將市場買回的豬肉先放在桌上，沒有立刻處理 (C)志明沒有使用冰箱內一週前打開的玉米罐頭，而是新開一罐來煮玉米濃湯 (D)志明爸爸發現冰箱太滿，之前買的罐頭食品，居然被放在蘋果上，決定把兩個都丟掉

《答案》B

詳解：(B)肉品於烹煮前，應先存放在冰箱冷藏庫，保存於低溫狀態下，能有效減緩微生物增殖速度。

12. ()有同學提出一個問題：「戴口罩也可以避免癌症傳染嗎？」該如何回答才正確？ (A)癌症不

是傳染病，所以不會傳染 (B)可以避免傳染，但是要搭配勤洗手 (C)可以避免傳染，但是要戴醫療用口罩 (D)無法避免傳染，因為癌症是接觸傳染，不是飛沫傳染。

《答案》A

13. ()小函的媽媽今年 44 歲，沒有癌症家族病史，平常也不接觸成癮物質。請問：他可以免費做下列哪一項檢查？ (A)糞便潛血檢查 (B)口腔黏膜檢查 (C)乳房 X 光攝影檢查 (D)低劑量電腦斷層掃描。

《答案》C

詳解：(A)補助對象為 45~74 歲民眾，或 40~44 歲具大腸癌家族史民眾。(B)補助對象為 18 歲以上嚼檳榔(含已戒)的原住民民眾、30 歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾。(D)補助對象為具肺癌家族史 45~74 歲男性或 40~74 歲女性，另外也補助具重度吸菸史達 20 包／年以上的 50~74 歲民眾。

14. ()關於胰島素的敘述，下列何者正確？ (A)一般由肝臟分泌 (B)有些人天生無法合成胰島素 (C)能協助血液中的果糖進入細胞 (D)胰島素分泌不足的人，須口服胰島素加速吸收。

《答案》B

詳解：(A)由胰臟分泌。(C)協助葡萄糖進入細胞。(D)應為注射胰島素。

15. ()近日有名人因血癌而住進加護病房，引起諸多討論。出現下列哪一種症狀時，要注意是否為血癌？ (A)體重緩慢上升 (B)尿液中含糖分 (C)傷口癒合速度快 (D)不明出血、瘀青。

《答案》D

詳解：(D)血癌常見的症狀為發燒、貧血、蒼白、容易出血、瘀青、腹部(肝、脾)腫大。

16. ()下列有關腎臟的介紹何者正確？ (A)屬於循環系統 (B)位於腹腔腰部後壁 (C)大小與腳掌差不多 (D)能夠過濾血液中多餘的糖分。

《答案》B

詳解：(A)屬泌尿系統。(C)與拳頭差不多。(D)能過濾血液中的廢物與多餘的水分。

17. ()關於一般傷口的照護，下列敘述何者正確？ (A)保持傷口乾燥才會好得快 (B)選擇適當的敷料覆蓋保護傷口 (C)不管傷勢如何，立刻以優碘沖洗傷口幫助殺菌 (D)抗生素能有效防止細菌感染，因此出現傷口時要立即使用。

《答案》B

詳解：(A)保持傷口溼潤才會好得快。(C)應以生理食鹽水或冷開水沖洗傷口。(D)須經醫生的專業判斷與檢驗，是否需要使用抗生素。

18. ()下列有關包紮法的敘述，何者正確？ (A)環狀包紮法：適用於等粗肢體，也可在頸部使用

(B)螺旋狀包紮法：適用於無法進行一次性包覆的傷口 (C)懸臂吊帶包紮法：當手臂需要固定時，可以此法固定傷肢，並避免露出手指 (D)踝關節三角巾包紮法：腳踝扭傷可以此法固定受傷部位，須注意不要綁到鞋子。

《答案》B

詳解：(A)頸部不適合用環狀包紮法，會影響到血液循環和呼吸。(C)必須露出手指以便觀察血液循環的現象。(D)連同鞋子作為足部的最佳固定器材。

19. ()急救時為了爭取時間，每個步驟都有其必要性，下列敘述何者正確？ (A)包紮範圍愈大愈好，才能充分保護傷口 (B)進行急救前要先尋求他人協助，是因為旁觀者多一點，才不會感到孤單害怕 (C)進行急救前須先評估環境安全狀況，目的是為了確保施救者在進行急救時不會面臨生命的威脅 (D)直接加壓止血法需以乾淨紗布或布料覆蓋傷口，主要是為了避免沾染到對方的血液而感染傳染病。

《答案》C

詳解：(A)包紮範圍要視傷口狀況而定，並非愈大愈好。(B)尋求他人協助的目的在於提升急救效率，同時可見證急救的過程與步驟。(D)以乾淨物品覆蓋傷口，避免傷患的傷口受感染。

20. ()人的意識由正常到喪失意識的程度依序為何？ (甲)意識清醒 (乙)昏迷不醒 (丙)對聲音有反應 (丁)對疼痛有反應
(A)甲丙丁乙
(B)甲丁丙乙
(C)乙丙丁甲
(D)丙丁甲乙。

《答案》A

21. ()心肺復甦術的正確順序為何？ (甲)叫！叫！ (乙)胸部按壓 (丙)維持呼吸 (丁)打開呼吸道
(A)甲乙丁丙
(B)甲丁丙乙
(C)乙甲丁丙
(D)丙丁甲乙。

《答案》A

22. ()施行口對口人工呼吸時，傷患應採何種姿勢？ (A)坐姿 (B)仰臥 (C)俯臥 (D)站立。

《答案》B

23. ()關於心肺復甦術(CPR)的實施，下列敘述何者正確？ (A)胸部按壓的頻率大約是每分鐘 50~80 次 (B)當傷患已經恢復呼吸，但尚未清醒時，可以採取平躺的復甦姿勢，盡快送醫 (C)實施口訣「叫！叫！」中的第一個「叫」是指由自己或請他人撥打 119 求救 (D)在心肺復甦術的實施步驟中，一般民眾若有疑慮就可以省略不做的步驟是「口對口人工呼吸」。

《答案》D

詳解：(A)應為每分鐘 100~120 次。B 以側躺為主。(C)第一個「叫」是透過拍打傷患肩部並大聲喊叫來確認傷患的意識反應。

24. ()關於「AED」的使用方式，下列敘述何者正確？
(A)使用「AED」分析心律時，仍可移動病患 (B)貼好電擊片後，即要立即按下電擊鍵，爭取急救時間 (C)為確保導電效果，電擊片所貼位置須保持乾燥，身體其他部位就無所謂 (D)電擊片應分別貼在病患的右鎖骨下方與右乳頭上方之間、左乳頭下方偏外側。

《答案》D

詳解：(A)分析心律時，不可接觸或移動病患。(B)須聽從 AED 語音指示，當機器判斷指示須進行電擊時，才按下電擊鍵。(C)傷患所處地點及傷患上半身必須保持乾燥。

25. ()施行口對口人工呼吸時，下列敘述何者正確？
(A)吹氣時，吹至患者胸部脹起即可 (B)應重複 15:2 之胸部按壓與口對口人工呼吸 (C)將空氣吹入傷患肺部時，應短而快，每次吹氣約 1 秒鐘，連續兩次 (D)吹氣前施救者將傷患下巴下壓，並以拇指及食指輕捏傷患鼻翼，再以嘴脣密蓋住傷患嘴巴，防止空氣逸出。

《答案》A

詳解：(B)應重複 30:2 之胸部按壓與口對口人工呼吸。(C)將空氣吹入傷患肺部時，應長而緩。(D)吹氣前施救者將傷患下巴抬起。